



**Akredytowany Kurs Coachingu
Dyplom
“Executive and Life Coach”**

Informacje o Kursie 2010

Spis treści

- 1 Misja i cele Positive Success Group
- 2 Korzyści jakie przynosi udział w kursie I stopnia PSG
- 3 Nasz sposób pracy
- 4 Styl coachingu PSG
- 5 Styl coachingu PSG - ciąg dalszy
- 6 Poznaj zespół PSG
- 8 Spis wybranych tematów zawartych w programie nauczania
- 9 Referencje od naszych europejskich absolwentów
- 10 Formularz rejestracyjny
- 11 Warunki płatności



Misja i cele Positive Success Group

Podstawowym celem, jaki przyświeca Positive Success Group (PSG) jest dostosowanie się do potrzeb jednostek i organizacji. Na codzien zajmujemy się tworzeniem programów, które szyć są na miarę potrzeb naszych klientów. Wspieramy osoby indywidualne oraz rynek biznesu poprzez świadczenie usług w zakresie profesjonalnego coachingu, prowadzenia szkoleń oraz konsultingu. Programy PSG wspierają rozwój umiejętności oraz wiedzy, która umożliwia naszym klientom osiągnięcie efektywności oraz celów, tych zawodowych i tych osobistych.

Zajmujemy się coachingiem prezesów firm, menagerów, kierowników, pracowników, studentów, rodziców, nauczycieli, sportowców, zespołów oraz organizacji. Portfolio naszych klientów obejmuje znane europejskie marki takie jak: DELL, AIB (Bank Zachodni), Clarion Hotel Group, GlaxoSmithKlein oraz Irish Managment Institute.

Nieustannie monitorujemy wpływ coachingu na jednostki i organizacje. Wyznajemy zasadę, która głosi, że informacja zwrotna jest fundamentem sukcesu. Dzięki temu mamy dostęp do najświeższych informacji, które umożliwią Państwu osiągnięcie prawdziwych rezultatów.

Celem programu jest podniesienie poziomu samoświadomości, a w rezultacie osiągnięcie pełni rozwoju osobistego. Jednym z rezultatów procesu rozwoju rozumianego w ten sposób jest otwarcie nowych możliwości zatrudnienia i rozwoju wiedzy i umiejętności, na które rynek pracy zgłasza wzrastające zapotrzebowanie.

Dla osób zainteresowanych istnieje także możliwość zdobycia certyfikacji FETAC level 6 Component Certificate in Coaching.

Kurs jest akredytowany przez LBCAI - Life & Business Association of Ireland, jak i również przez AC (Associaton for Coaching). Program, model coachingu jak i zasady etyczne są zgodne z wymogami, zasadami stawianymi stawianymi przez International Coaching Federation (ICF). Pomyślne ukończenie kursu pozwala na zostanie członkiem wymienionych organizacji oraz dalszy rozwój zawodowy.

Korzyści jakie przynosi udział w kursie I stopnia PSG

1. Akredytacja.
2. Członkostwo.
3. Rozwój kompetencji zawodowych.
4. Rozwój kompetencji osobistych.
5. Zajęcia z Maureen Hewitt - doświadczonym europejskim coachem biznesu, autorką programu i założycielem PSG.
6. Część modułów kursu prezentowana będzie w j.angielskim.
7. Nowość: Inteligencja Emocjonalna w Coachingu.
8. Coaching indywidualny oraz w grupie.
9. Wsparcie i pomoc mentorów dla absolwentów w trakcie oraz po zakończeniu kursu I stopnia.

Możliwość spłaty w bezprocentowych ratach

Aby zapewnić sobie udział w kursie konieczna jest wpłata bezzwrotnego depozytu.

Aby uzyskać więcej informacji dotyczących kursu, a także aby spotkać się osobiście z członkami naszego zespołu, prosimy o kontakt.

Telefon: 0048 22 389 5411

E-mail: polska@positivesuccessgroup.com

magdalena.matwiejczuk@positivesuccessgroup.com

irek.siek@positivesuccessgroup.com

www.positivesuccessgroup.pl

Nasz sposób pracy

Jednym z elementów, czyniący nasz program tak wyjątkowym i atrakcyjnym dla klientów i przyszłych absolwentów jest nasz styl pracy. Styl, który nazywamy świadomym coachingiem.

Polega na przygotowaniu do procesu autocoachingu oraz do pracy z klientami w kierunku od obszarów „wewnątrz” (wartości, przekonania) do obszaru związanego z obserwowalnymi zachowaniami („na zewnątrz”). Schemat ten pozwala na rozwój autentycznego, osobistego stylu coachingu poprzez wzrost poziomu świadomości i odkrywanie swoich wartości.

Aby osiągnąć pożądane rezultaty, niezbędne są: konsekwentna praca nad rozwojem osobistym i stałe pogłębianie wiedzy.

W trakcie trwania kursu poznają Państwo wiedzę teoretyczną i empiryczną, opartą o sprawdzone teorie, modele, techniki oraz narzędzia. Naszym celem jest wsparcie uczestników kursu w wypracowaniu autentycznego warsztatu pracy z klientem, polegającego na praktykowaniu własnego stylu pracy w oparciu o Państwa wartości i Państwa mocne strony.

Podejście to pozwala Państwu na stanie się efektywnym i autentycznym coachem oraz wzmacnia pewność siebie, która jest jednym z istotnych elementów procesu coachingowego. W efekcie stwarzamy sytuację, w której korzyści odnoszą nie tylko Państwo, ale również organizacje oraz klienci, z którymi Państwo pracują lub będą w przyszłości pracować. Opisany styl coachingu PSG przyczynia się w efekcie do osiągnięcia trwałych rezultatów w uczeniu się i dokonywaniu pozytywnych zmian.

PSG składa się z wysoce zmotywowanych, zorientowanych na działanie osób, pasjonujących się rozwojem osobistej efektywności w sferze zawodowej i prywatnej.

Zespół PSG jest doświadczony w pracy z klientami indywidualnymi, biznesowymi oraz klientami sektora publicznego. Odnieśliśmy do tej pory szereg sukcesów w poprawie i wzmacnianiu efektywności osób, oraz w pracy z zespołami koncentrując się na osiągnięciu strategicznych celów biznesowych.

Styl Coachingu PSG

Jednym z podstawowych elementów efektywnego coachingu jest praca nad naszym własnym oraz naszych klientów wewnętrznym systemem przekonań. Każdy z nas posiada taki system przekonań. Nasze emocje, reakcje i zachowania są konsekwencją przekonań. Wpływ ten występuje niezależnie od tego czy przekonania są zgodne z rzeczywistością czy też nie. Nasz sposób pracy w procesie coachingu opiera się na 4 poniższych elementach: zrozumienie, samoświadomość, analiza oraz zmiana.

Zrozumienie sensu dlaczego myślimy w takich, a nie w innych kategoriach.

Uświadomienie sobie własnej kontroli nad sposobem myślenia pozwala nam być tym, kim chcemy być.

Samoświadomość naszych wartości, skłonności i motywacji może owocować produktywnymi zmianami w naszym zachowaniu. Możemy być uczciwi w stosunku do samych siebie oraz wyeliminować te zachowania, które zabierają naszą energię oraz koncentrację. Poprzez zrozumienie, kim jesteśmy oraz zidentyfikowanie kim chcemy być, możemy nauczyć się nowych wzorców i konsekwentnie dokonywać pozytywnych zmian w naszym życiu.

Analiza tego, które zachowania powstrzymują nas na co dzień przed osiągnięciem pożądanego rezultatu. Analiza pozwala na identyfikację elementów i zachowań, na które tracimy najwięcej życiowej energii. Elementem istotnym na tym etapie jest zdobywanie wiedzy, na temat tego, co chcemy tolerować, a co nie oraz asertywne przekazanie tej wiedzy innym osobom. Pozwala to na oszczędzenie czasu i energii oraz wzmocnienia zdrowia emocjonalnego i umysłowego.

Zmiana wymaga przygotowania nas "od środka" czyli rozpoczęcia pracy nad samoświadomością i wewnętrznymi przekonaniami. Kolejnym krokiem w przygotowaniu do zmiany jest praca na „zewnątrz” – czyli kontynuacja pracy nad widocznym dla otoczenia zachowaniem.

Nasza szansa na powodzenie w życiu oraz otwartość na zmianę zależy od wewnętrznego systemu wsparcia (konstruktywne myślenie, przekonania) i zewnętrznego systemu wsparcia (wybrane osoby z bliskiego kręgu).

Wierzmy w zmianę poprzez osiągnięcie zamierzonych celów, sukcesów, które skutkują w sposób trwały i pozytywny dla danej osoby i całej organizacji.

Styl coachingu PSG - ciąg dalszy

Do pracy nad rozwojem osobistym i zawodowym niezbędna jest wiedza i zrozumienie procesu uczenia i rozwoju osób dorosłych. Zrozumienie procesu nauczania, zasad interakcji społecznych, rodzajów motywacji oraz inteligencji emocjonalnej pozwala na zmaksymalizowanie efektywności procesu coachingu. Program kursu zawiera moduły skoncentrowane na wymienionych elementach, przekazywanych w formie praktycznej i teoretycznej.

Proces nauczania jest najbardziej efektywny i zapamiętywany w sytuacji gdy mamy okazję „doświadczyć” przyswajalnej wiedzy. Jest to jeden z powodów dla których, celem kursu jest umożliwienie doświadczenia prezentowanej teorii poprzez jak największą ilość zajęć praktycznych w grupie i poza nią.

14 POWODÓW DLA KTÓRYCH ABSOLWENCI PSG POLECAJĄ NAS INNYM:

1. Wsparcie, jakie otrzymali podczas trwania kursu i po jego zakończeniu.
2. Możliwość zostania członkiem europejskiej społeczności absolwentów PSG.
3. Metody nauczania.
4. Jakość i zawartość merytoryczna programu.
5. Cele kursu.
6. Liczba zajęć praktycznych (w grupie i jeden na jeden z coachem oraz mentorem).
7. Techniki, narzędzia i model coachingu.
8. Skoncentrowanie programu na rozwoju własnego autentycznego stylu pracy.
9. Wzmocnienie pewności siebie w życiu zawodowym i osobistym.
10. Rozwój osobisty.
11. Podniesienie kwalifikacji.
12. Zwiększenie możliwości zatrudnienia.
13. Otwarcie nowych nieznanych dotychczas możliwości dalszego rozwoju w pracy i poza nią.
14. Nabycie wiedzy i umiejętności, które mogą prowadzić do nowego, alternatywnego źródła dochodów.

Pracujemy z najlepszymi

Maureen Hewitt jest Dyrektorem Akredytowanej Szkoły Coachingu, posiadającym ponad 20 lat doświadczenia pracy w biznesie, treningach, konsultingu i coachingu. Jest akredytowanym life oraz biznes coachem, licencjonowanym praktykiem NLP oraz wykwalifikowanym trenerem umiejętności psychospołecznych oraz akredytowanym asesorem Inteligencji Emocjonalnej. Maureen współpracuje z osobami i grupami na wszystkich szczeblach zatrudnienia począwszy od personelu HR menedżerów i kierowników zespołów, skończywszy na szefach wydziałów oraz prezesów. Ma wieloletnie doświadczenie w projektowaniu i dostarczaniu niestandardowych programów szkolenia dla szerokiej gamy organizacji, w tym irlandzkiego Instytutu Zarządzania (IMI), Deloitte, O2, Dell, Kilkenny College i Wydział Edukacji. Maureen coachowała setki osób indywidualnych oraz zajmujących kierownicze stanowiska w celu rozwinięcia ich pełnego potencjału i osiągnięcia sukcesu w życiu osobistym oraz zawodowym. Jest „Coachem pewności siebie” dla portalu rekrutacyjnego IrishJobs.ie, brała udział w audycjach RTE Radio 1 z Ryanem Tubridy, TodayFm, pisała na łamach Irish Times i sekcji biznesowej Sunday Independent. Jest uznawana jako jeden z wiodących liderów w executive coachingu na terenie Irlandii.



Magdalena Matwiejczuk Akredytowany Life oraz Executive Coach, Psycholog, Trener rozwoju osobistego, asesor testów Inteligencji Emocjonalnej R. BarOn-a. Jako Coach pracuje ze wszystkimi, którzy chcą dokonać pozytywnej zmiany w różnych aspektach swojego życia: być lepszymi pracownikami, partnerami, małżonkami czy rodzicami. Kluczowymi obszarami, nad którymi pracuje są: osobista efektywność, rozwój talentów, „strengths coaching”, budowanie pewności siebie, inteligencja emocjonalna, rozwój kariery, osiągnięcie równowagi życiowej. Magda jest coachem zorientowanym na klienta, efektywnym zarówno w sesjach coachingowych dla dużej grupy jak i również w środowisku jeden na jednego będąc katalizatorem wzrostu i rozwoju. Jako członek zespołu coachów Positive Success Group prowadzi i projektuje programy szkoleniowe, treningi i warsztaty rozwoju osobistego. Jest członkiem Stowarzyszenia Psychologów Polskich w Irlandii oraz Irish Coaching Development Network.



Pracujemy z najlepszymi c.d.

Ireneusz Siek, psycholog organizacji i pracy, trener rozwoju osobistego i sprzedaży, life i executive coach.

Ekspert w zakresie sprzedaży i telemarketingu. Posiada wieloletnie doświadczenie z zakresu szeroko pojętej sprzedaży i obsługi klienta.

Wiedzę i praktyczne umiejętności sprzedażowe nabywał w zagranicznych korporacjach takich jak BT, Vodafone oraz Independent Newspapers. W swoim stylu pracy łączy wymienione doświadczenia z wiedzą teoretyczną z zakresu psychologii poznawczej oraz pozytywnej. Pracuje z grupami, jak i również prowadzi sesje indywidualne w języku polskim oraz angielskim.

Współpracował min. z Szkołą Trenerów Metrum, gdzie realizował projekty z zakresu komunikacji interpersonalnej, poczucia własnej wartości i trudnych rozmów z pacjentami dla grup pielęgniarek i lekarzy. Realizował również, kierowane do MŚP, projekty unijne z zakresu marketingu, technik sprzedaży, telemarketingu oraz negocjacji. Na stałe współpracuje z ADVCorp jako executive coach.

Obecnie większość czasu spędza podróżując po Europie, gdzie między innymi prowadzi z Maureen Hewitt irlandzką edycję kursu coachingu, oraz zajmuje się wprowadzaniem stylu i szkoły coachingu Positive Success Group do Polski.

Pasjonuje się wprowadzaniem pozytywnych zmian w życiu osobistym i zawodowym w oparciu o wartości własne. W pracy z klientami koncentruje się na wartościach i zasobach klienta w oparciu o tradycyjny holistyczny model Carla R. Rogers'a, co-aktywny model coachingu i model zmiany AI (Appreciative Inquiry). Wymienione holistyczne podejście demonstrowane jest w pracy z osobami indywidualnymi oraz w organizacjach.



Spis wybranych tematów zawartych w programie nauczania

Executive Coaching (coaching wyższej kadry zarządzającej)

Inteligencja Emocjonalna

Siedem etapów Coachingu

Umiejętności Coacha: 5 etapów słuchania oraz poziom I, II i III, umiejętność pozostania z klientem w danym momencie „tu i teraz”, odzwierciedlanie, zmiana kontekstu danego znaczenia, czyli „reframing”, proaktywne udzielanie odpowiedzi, podążanie, reagowanie, przerywanie, podsumowywanie, klarowanie wypowiedzi, burza mózgów, metafory, przenikliwe pytania, pytania otwarte i zamknięte.

System przekonań (konstruktywne i ograniczające)

Wartości klienta

Tolerancje i granice w Coachingu

Intuicja w Coachingu

Zarządzanie samym sobą w praktyce coacha oraz motywacja

Codziennie nawyki – sposoby, w jaki na Ciebie wpływają

Wyznaczanie oraz osiąganie celów (własnych oraz Twoich klientów)

Sukces – co oznacza i kiedy będziesz wiedzieć, że został osiągnięty?

Komunikacja niewerbalna

Kodeks Etyczny Coacha

Praktyczne ćwiczenia (coachowanie w parach)

Studia przypadku

Pełny Przegląd Osobowy (Full Personal Review)

Osobista efektywność

Jak rozpocząć swój własny biznes

Jak zareklamować siebie i swoje praktyki Coachingowe.

Trzy pisemne wypracowania

Coaching z informacją zwrotną z dwoma osobami z poza kursu

Zestaw narzędzi PSG, które pomogą zacząć pracę jako coach.

Referencje od naszych europejskich absolwentów.

“Udział w tym kursie będzie korzyścią dla wszystkich osób, które się na niego zdecydują. To gwarancja lepszego poznania siebie i przygotowanie się do podejmowania kolejnych wyzwań.”

Harold Schriber, Niemcy

“Pełen profesjonalizm! Struktura kursu-rewelacja! Na każdym kroku czułam poziom rosnącej energii. Zyskałam większą świadomość samej siebie. Zdobyłam umiejętności i narzędzia, które pozwalają mi odnosić sukcesy w coachingu. Zdecyduj się na ten kurs! – To doświadczenie zmieni Twoje życie.”

Arantxa Catarecha, Hiszpania

“Udział w tym kursie jest nagrodą i wyzwaniem jednocześnie. Samo to mówi już o jego wartości i jest odpowiedzią na pytanie, dlaczego warto w nim uczestniczyć. Jest to inwestycja w samego siebie, w Twój biznes, w Twoją pracę. Jednym słowem: TEN kurs przerośnie Twoje oczekiwania.”

Geraldine Gallaher, Wielka Brytania

“Nie przegap tego niesamowitego doświadczenia, które poprowadzi Cię do pełnej samoświadomości – poprzez zdanie sobie sprawy z tego KIM jesteś oraz jak dobrym coachem możesz być. Każdy aspekt zajęć był wyjątkowy: prezentacje, materiały oraz podejście osób prowadzących i ich pełen profesjonalizm – dziękuję za to doświadczenie.”

Balazs Heller, Węgry

“Wielkie podziękowania za to co robicie! – ten kurs zmienił moje życie. Pod koniec kursu stałam się silniejsza pod wieloma względami. Informacja, materiały oraz nabyta wiedza z tego doświadczenia jest bezcenna.”

Claire Belpaume, Francja

“Wartości wyniesione z kursu: inteligencja emocjonalna, struktura kursu i zawartość, a także wiedza z zakresu tego, jak zarządzać lepiej sobą w życiu prywatnym oraz zawodowym. Bardzo przydatne w coachingu innych i samego siebie.”

Barbara Jakubowska, Polska

Warunki płatności i rezygnacji

Prosimy o zapoznanie się z warunkami płatności oraz rezygnacji z uczestnictwa w kursie. Jeśli mają Państwo jakiegokolwiek pytania to prosimy o kontakt, a wyjaśnimy wszelkie niejasności.

Opcje płatności:

1. Opłata z góry

Wpłata depozytu podczas rejestracji wymagana jest w celu zabezpieczenia miejsca. Reszta należnej kwoty należy uiścić na 2 tygodnie przed zakończeniem kursu.

2. Bezprocentowy plan spłaty w ratach

Dla osób zainteresowanych bezprocentowym planem uiszczenia opłaty za kurs, prosimy o kontakt w celu uzyskania dodatkowych informacji. Wszystkie raty pieniężne muszą być spłacone przed ukończeniem kursu.

Zasady rezygnacji

W celu zapewnienia maksymalnej interakcji pomiędzy uczniami i Coachami nasze kursy odbywają się w małych grupach. Nagła rezygnacja tuż przed rozpoczęciem kursu uniemożliwia nam znalezienie zastępstwa na dane miejsce. W związku z tym posiadamy następujące zasady rezygnacji:

Podczas rejestrowania się na kurs wymagany jest bezzwrotny depozyt pieniężny.

Jeśli zostaniemy powiadomieni o rezygnacji z kursu na **dwa tygodnie lub więcej przed rozpoczęciem**, zwracamy kaucję w wysokości mniejszej niż zapłacony depozyt.

W przypadku rezygnacji na **mniej niż 2 tygodnie przed rozpoczęciem** nie jesteśmy w stanie zwrócić depozytu i będzie pobrana pełna opłata za kurs. Otrzymana opłata (bez depozytu) może być przeniesiona do następnego kursu w innym czasie.